

ОТНОШЕНИЕ К АРТ-ТЕРАПИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ КЕМГМУ

ГОЛОВКО О.В.¹, САЛТАНОВА Е.В.¹, БОРОВИКОВА З.В.², ШМАКОВА О.В.³,
ЗАХАРЕНКОВА К.А.⁴

¹Кафедра медицинской, биологической физики и высшей математики

² Кафедра истории

³Кафедра педиатрии и неонатологии

*⁴ Кафедра медицины катастроф, безопасности жизнедеятельности
ФГБОУ ВО «Кемеровский медицинский государственный университет»
Минздрава России*

г. Кемерово, 2022

Арт-терапия (art-therapy) - дословно «излечение с помощью творчества»; психотерапия, в которой используются творческие техники.



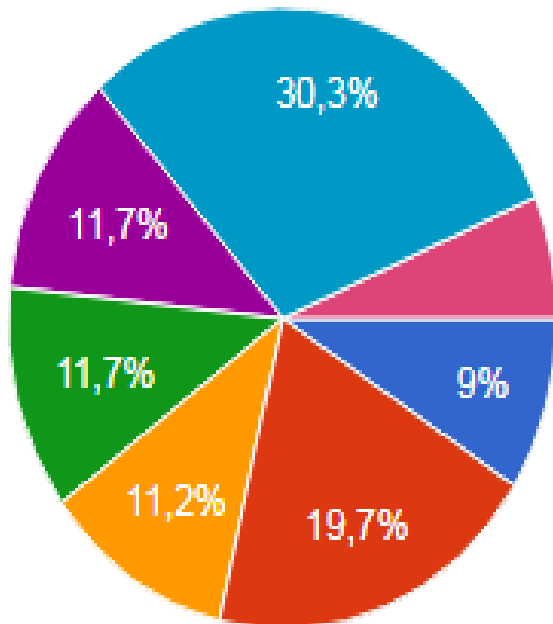
Аннотация

- В данной статье рассмотрено отношение обучающихся первого курса лечебного и педиатрического факультетов КемГМУ к арт-терапии, применению арт-терапии на практике. В работе применялось анкетирование обучающихся, которое проводилось с использованием google form.

В исследовании приняли участие 188 обучающихся первого курса КемГМУ по специальности «Лечебное дело» и «Педиатрия»: 52,7% и 47,3% респондентов соответственно.

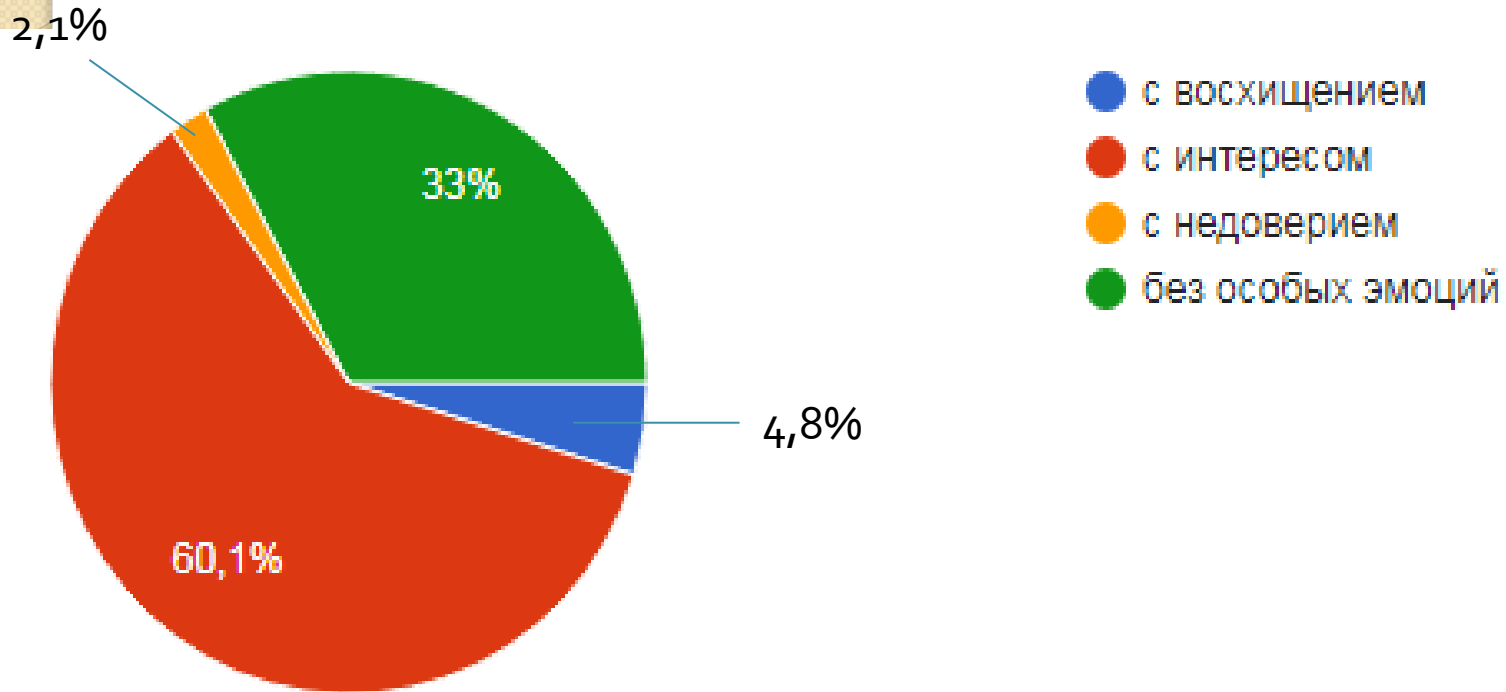


Распределение ответов на вопрос: Известно ли Вам что-либо об арт-терапии, из каких источников Вы о ней узнали?

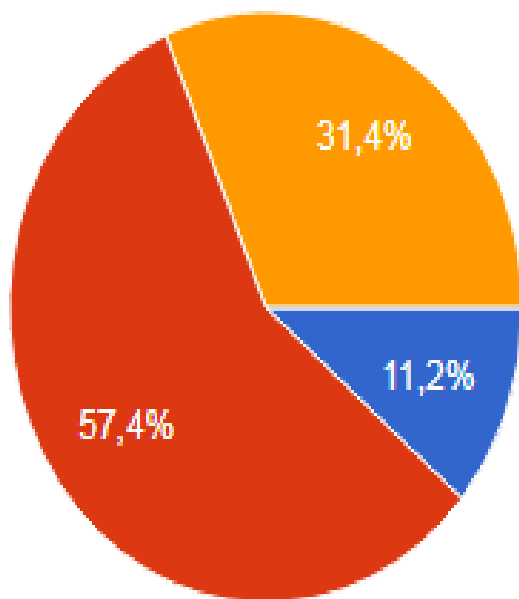


- да, из художественной литературы
- да, из художественных фильмов
- да, на занятиях по психологии
- да, из научно-популярных фильмов
- да, из научно-популярной литературы
- нет, но интересно было бы узнать
- нет, совсем не интересно

Как Вы относитесь к арт-терапии?



Сможете ли Вы объяснить, что такое арт-терапия?



- смогу, т.к. владею соответствующими технологиями
- смогу, хотя не владею соответствующими технологиями
- нет

Используете ли Вы арт-терапию в сложных жизненных ситуациях ?

№	ответы	Доля респондентов, %
1	да	28,2%
2	нет	68,1%
3	иногда/очень редко	3,7%



Какой вид арт-терапии для Вас наиболее приемлемый?

№	Вид арт-терапии	Доля респондентов, %
1	рисуночная терапия	54,3
2	музыкотерапия	64,9
3	танцевальная терапия	40,4
4	песочная терапия	6,4
5	скульптуротерапия	8
6	фототерапия	28,2
7	игровая терапия	29,3
8	другой вид	4

Респонденты с интересом относятся к возможному применению арт-терапии на практике, поскольку 78,7% обучающихся хотели бы узнать больше об арт-терапии, посетить мастер классы; тогда как 19,7% респондентам данный вопрос не интересен.



Выводы:

Таким образом, не смотря на актуальность применения в настоящее время арт-терапии на практике, две трети респондентов не используют техники арт-терапии совсем, хотя хотели бы больше узнать об арт-терапии.